





**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Верхнешипкинская основная общеобразовательная школа»
Зайнского муниципального района РТ**

«Рассмотрено» Руководитель МО Салихова Р.Н.  Протокол № 1 от « 31 » августа 2021г.	«Согласовано» Заместитель директора по УВР МБОУ «Верхнешипкинская ООШ» Хабибуллина Г.З.  « 31 » августа 2021г.	 «Утверждаю» Директор МБОУ «Верхнешипкинская ООШ» Закирова В.С.  Приказ № 60 от «31 » августа 2021г.
--	--	--

**календарно-тематическое планирование
оснавного общего обрзования**

по физической культуре для учащихся 9 класса
2021-2022 учебный год

Количество часов : 70 ,в неделю -2часа.

Учитель: Ишматов Айрат Харисович

с. Верхние Шипки 2021 г

Календарно-тематическое планирование в 9 классе				
№ У	Тема урока, раздел	Дата проведения		Примечание
		План.	Факт.	
1	2	3	4	5
Знания о физической культуре. Легкая атлетика (10 ч)				
1	Организационно-методические требования на уроках физической культуры. Бег на короткие дистанции	04.09		
2	Тестирование бега на 100 м. Равномерный бег. Развитие выносливости	07.09		
3	Тестирование бега на 60 м с низкого старта и челночного бега 3 x 10 м	11.09		
4	Техника метания мяча на дальность с разбега	14.09		
5	Тестирование метания мяча на дальность с разбега	18.09		
6	Тестирование бега на 2000 и 3000 м	21.09		
7	Прыжок в длину с разбега способами «прогнувшись», «согнув ноги» и «ножницы»	25.09		
8	Тестирование прыжка в длину с разбега	27.09		
9	Броски малого мяча на точность	02.10		
10	Прохождение легкоатлетической полосы препятствий	05.10		
Спортивные игры (6 часов)				

11	Техника удара по летящему мячу внутренней стороной стопы	09.10		
12	Удары по летящему мячу подъемом ноги	12.10		
13	Удары по катящемуся и летящему мячу подъемом ноги	16.10		
14	Остановка опускающегося мяча внутренней стороной стопы	19.10		
15	Вбрасывание мяча и остановка мяча грудью	23.10		
16	Контрольный урок по теме «Футбол»	26.10		
Гимнастика (16 часов)				
17	Инструкция по технике безопасности на занятиях гимнастикой. Длинный кувырок с разбега	30.10		
18	Стойка на голове и руках	09.11		
19	Акробатические комбинации	13.11		
20	Акробатические комбинации	16.11		
21	Упражнения на гимнастическом бревне и перекладине	20.11		
22	Подъем переворотом махом и подъем силой	23.11		
23	Комбинации на гимнастическом бревне и перекладине	27.11		
24	Комбинации на гимнастическом бревне и перекладине	30.11		
25	Упражнения на брусьях	04.12		
26	Упражнения на брусьях	07.12		

27	Комбинации на брусьях	11.12		
28	Контрольный урок по теме «Брусья»	14.12		
29	Опорные прыжки	18.12		
30	Опорные прыжки	21.12		
31	Опорный прыжок боком	25.12		
32	Контрольный урок по теме «Опорный прыжок»	28.12		
Лыжная подготовка (12 часов)				
33	Инструкция по технике безопасности на занятиях лыжной подготовкой. Попеременный двушажный ход, одновременный двухшажный ход	11.01		
34	Попеременный четырехшажный ход	15.01		
35	Переход с попеременных ходов на одновременные	18.01		
36	Чередование различных лыжных ходов	22.01		
37	Чередование различных лыжных ходов	25.01		
38	Коньковый ход на лыжах	29.01		
39	Коньковый ход на лыжах	01.02		
40	Подъемы на склон и спуски со склона	05.02		
41	Подъемы на склон и спуски со склона	08.02		
42	Торможение боковым соскальзыванием	12.02		
43	Прохождение дистанции 2,5 и 3 км на лыжах	15.02		

44	Контрольный урок по теме «Лыжная подготовка»	19.02		
Спортивные игры (16 часов)				
45	Спортивная игра «Гандбол»	22.02		
46	Броски мяча и взаимодействие игроков в гандболе	26.02		
47	Спортивная игра «Гандбол»	01.03		
48	Волейбол. Передачи мяча сверху двумя руками	05.03		
49	Волейбол. Передачи мяча сверху двумя руками в прыжке и назад	12.03		
50	Волейбол. Передача мяча сверху за голову, прием мяча снизу, нижняя прямая и боковая подачи	15.03		
51	Сложнокоординационные волейбольные упражнения	19.03		
52	Волейбол. Прямой нападающий удар. Блокирование	29.03		
53	Волейбол. Тактические действия. Игра по правилам	02.04		
54	Контрольный урок по теме «Волейбол»	05.04		
55	Баскетбол. Передвижения, повороты, броски мяча в баскет- больную корзину	09.04		

56	Баскетбол. Передачи мяча и броски в баскетбольную корзину	12.04		
57	Баскетбол. Штрафные броски. Игра по правилам	16.04		
58	Баскетбол. Вырывание и выбивание мяча	19.04		
59	Баскетбол. Перехват мяча. Игра по правилам	23.04		
60	Контрольный урок по теме «Баскетбол»	26.04		
Легкая атлетика (10 часов)				
61	Метание малого мяча в горизонтальную и вертикальную цели	30.04		
62	Кроссовая подготовка. Бег на средние дистанции. Развитие выносливости	03.05		
63	Тестирование бега на 100 м	07.05		
64	Тестирование бега на 60 м с низкого старта и челночного бега 3 x 10 м	10.05		
65	Тестирование метания мяча на дальность с разбега	14.05		
66	Тестирование прыжка в длину с разбега	17.05		
67	Равномерный бег. Развитие выносливости	21.05		
68	Тестирование бега на 2000 и 3000 м	24.05		
69	Эстафетный бег	28.05		
70	Эстафеты, подвижные и спортивные игры	31.05		